

Zum Inhalt:

- Körperliche und seelische Veränderungen verstehen lernen
- ganzheitliche Wege zum Erhalt von Gesundheit und innerem Gleichgewicht
- Selbstwert und Selbstfürsorge
- Innehalten
- Der Halt von Innen
- Burn-out verstehen und vorbeugen / Energiebilanz optimieren
- Aufbruch in neue Freiräume
- Chancen wahrnehmen



Über die Referentin



Patricia Siebert

Seit 1995 Lehrgangsführung in der Aus- und Fortbildung für Heilpraktiker

Heilpraktikerin in eigener Frauen-Naturheilpraxis
Referentin für Anthroposophische Pharmazie

Veranstaltungsort

Volkshochschule Göttingen Osterode gGmbH
Bahnhofsallee 7
37073 Göttingen

Information

Patricia Siebert
Tel 05508 92333 2/6
siebert@frauen-naturheilpraxis.de

www.Frauen-Naturheilpraxis.de
www.heilpraktikerausbildung-niedersachsen.de

Anmeldung

Carola Piechota
Tel.: 0551 4952-19
piechota@vhs-goettingen.de

www.vhs-goettingen.de

Naturheilkundliche Fachfortbildungen

Ganzheitliche Frauenheilkunde

April - August 2016

Frau sein in den besten Jahren - Bildungsurlaub -

14. November - 18. November 2016





Ganzheitliche Frauenheilkunde

*12. April - 16. August 2016
Dienstags 18:00-21:15 Uhr
12 Abende; 480,00 €
Kurs 16F09006*

Gerade Frauen wünschen sich eine sanfte und nebenwirkungsarme Medizin und machen einen Großteil des Patientenstamms in der Naturheilpraxis aus.

Ziel dieses Kompaktseminars ist es, vorhandenes Wissen über gynäkologische Erkrankungen zu vertiefen und Möglichkeiten und Grenzen ihrer naturheilkundlichen Behandlung aufzuzeigen. Wir werden uns feinfühlig mit den wichtigen und häufigen Beschwerdebildern befassen und dabei ein breites Spektrum an ganzheitlichen Therapiemöglichkeiten kennen lernen.

Diese Fortbildung ist praxisnah aufgebaut und enthält Elemente der Selbsterfahrung. Sie richtet sich an insbesondere an Heilpraktikerinnen und HPA's, ist aber auch für andere Fachfrauen aus dem Bereich Gesundheit offen.

Zum Inhalt:

- Ganzheitliche Frauengesundheit - die Rolle der Naturheilkundlerin
- Sprache des Körpers verstehen
- Hormoneller Rhythmus und Menstruation
- Infektionen von Blase und Vagina
- Fruchtbarkeit, Verhütung, Sexualität
- Da wächst was! Myome, Zysten, Polypen
- Endometriose
- Brustgesundheit
- Zellveränderungen
- Schilddrüse – klein, aber oho!
- Klimakterium – Zeit des Wandels
- Innere Mitte
- Die Heilung des Weiblichen

Frau sein in den besten Jahren Bildungsurlaub

Innehalten - Chancen der Lebensmitte bewusst wahrnehmen und nutzen

*14. November - 18. November 2016
Montag - Donnerstag 08:45 - 16:30 Uhr
Freitag 08:45 - 13:45 Uhr*

*40 Unterrichtseinheiten; 245,00 €
Kurs 16H06000*



Die Mitte des Lebens erleben viele Frauen als herausfordernde Zeit. Zu den sich verändernden Körperprozessen gesellt sich ein seelisch-emotionaler Wandel, der nicht selten zu existentiellen Sinnfragen und Umbrüchen führt. Eine gute Zeit um inne zu halten, Fähigkeiten und Erreichtes zu realisieren und sich von unnötigem Ballast und hinderlichen Konzepten zu befreien. Mit frischem und immer wieder leichtem Blick schauen wir auf unsere "besten Jahre", entdecken neue Freiräume und Kraftquellen und entwickeln ein gestärktes Bewusstsein für eigene Ressourcen.